

114年度淨律教育學會【暑假兒童營】小幼作息表

日期 時間	7月1日 (二)	7月2日 (三)	7月3日 (四)	7月4日 (五)	7月5日 (六)	7月6日 (日)
04:00(打板起床)		盥 洗				04:30~04:50 行李定位
04:30上山		早 課				
04:40~06:00		早 齋				
06:10(齋堂排班)		5:30迴向				
06:20~07:10		收攝身心				遊覽車 行李定位
07:20~08:00 (7:40打板)		7:00大合照				
08:00~09:30	08:00~10:00 報到	教導威儀 念○、拜○	念○、拜○ 持咒 十善法	念○、拜○ 持咒 十善法	08:00 放生	課程總回顧
09:40~10:40		念○、拜○ 寺院巡禮(紀念堂)	念○、拜○ 寺院巡禮(四天王殿)	念○、拜○ 寺院巡禮(四天王殿)	念○、拜○ 持咒 十善法	溫馨叮嚀
10:30(迴向)	10:00上山					
10:50(齋堂排班)	午 齋					
11:00~11:50						
12:00~13:00 13:00(打板集合)	養 息					13:00~14:30 圓滿賦歸
13:30~15:00	13:30~14:00 三皈依	念○、拜○	念○、拜○	念○、拜○	念○、拜○	午齋後自行離 營學苑門口集 合搭遊覽車上 山 搭遊覽車者於 學苑等 12:30 遊覽車離營
	14:00~14:30 迴向偈	持咒 孝親偈	持咒 孝親偈	持咒 孝親偈	持咒 孝親偈十善法	
15:00~16:20	用餐注意事項	因果故事 (孝順)	因果故事 (不妄語)	因果故事 (護生)	供燈故事及功德	
		繪本欣賞 威儀+演練	繪本欣賞 演練+拜懺	繪本欣賞 演練+隨喜		
16:30~17:00	16:00迴向 非 時 漿				16:00~17:00 非時漿	
17:00下山	沐浴				○光三千唱誦練習	
17:00~18:00					17:50進大殿	
18:30~20:30	20:30迴向 19:30刷牙 晚 課(念○、持咒、懺悔、隨喜、迴向)				18:00~19:30 ○光三千 20:00~21:00 沐浴	
21:00	安 板					
備註	幹部及老師會議另尋適當時間召開					